

Министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Краснодарского края «Лабинский социально-технический техникум»

ВЫПИСКА 01

из протокола № 1 от 10 января 2023 года
заседания методического объединения
(зона № 7) преподавателей физической культуры

Повестка дня:

1. О проведении зонального этапа Всекубанской спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Краснодарского края « Спортивная юность Кубани» докладчик руководитель МО (зона № 7) Д.Н. Григорёв
2. «Реализация компетентностного подхода на занятиях физической культуры» докладчик преподаватель физической культуры ГАПОУ КК ЛАТ Р.В. Романин
3. О сроках проведения зональных соревнований по видам программы докладчик руководитель МО (зона № 7) Д.Н. Григорёв

СЛУШАЛИ:

Доклад руководителя МО (зона № 7) Д.Н. Григорёва о проведении зонального этапа Всекубанской спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Краснодарского края « Спортивная юность Кубани». I этап краевой(зональный) проводится с февраля по апрель 2023 года в соответствии с распределением профессиональных образовательных организаций по зонам (приложение 2 к настоящему положению). Сроки проведения зональных соревнований по видам программы: февраль – март 2023 года: баскетбол, волейбол, гандбол, мини-футбол; февраль-апрель: легкая атлетика, настольный теннис, спортивный туризм.

Доклад преподавателя физической культуры ГАПОУ КК ЛАТ Романина Р.В. о «Реализации компетентностного подхода на занятиях физической культуры». Физическая культура – одна из составляющих общей культуры человека, которая во многом определяет его отношение к учебе, поведение в быту, в общении. Компетентностный подход в области физической культуры поможет реализовать задачи современного занятия, способствуя формированию ключевых компетенций обучающихся. Как правило, все привыкли считать предмет физическую культуру занятием, на котором обучающиеся выполняют упражнения двигательного характера. Считают то, что умение бегать, прыгать - этого достаточно. Но практика доказала, что обучающийся который знает теоретический материал более осознано подходит к самому занятию. Обучающийся, который сам провел небольшие исследования в области физической культуры понимает, насколько важно знать, как правильно распределить нагрузку, какие могут быть положительные и отрицательные моменты в ходе выполнения того или иного двигательного упражнения. Необходимость развития компетентностей в рамках образо-

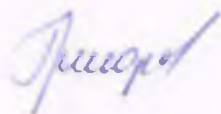
вания обусловлена изменениями в жизни общества, особенно в сфере труда. Все эти формы обучения направлены на то, чтобы ввести обучающегося в социальные и профессиональные роли так, чтобы научить его быть успешным и в том, и в другом. Это поможет самостоятельно повышать свой профессиональный уровень, обучаться на протяжении всей жизни.

Доклад руководителя МО (зона № 7) Д.Н. Григорёва о сроках проведения зональных соревнований по видам программы.

РЕШИЛИ:

- принять информацию по докладам к сведению
- утвердить сроки проведения зональных соревнований по видам программы

Руководитель МО



Д.Н. Григорёв

Министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Краснодарского края «Лабинский социально-технический техникум»

ВЫПИСКА 01

из протокола № 1 от 30 января 2024 года
заседания методического объединения
(зона № 7) преподавателей физической культуры

Повестка дня:

1. О проведении зонального этапа Всекубанской спартакиады студенческих спортивных лиг среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Краснодарского края 2023/24 учебного года докладчик руководитель МО (зона № 7) Д.Н. Григорёв
2. «Сохранение и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни у обучающихся» докладчик преподаватель физической культуры ГАПОУ КК ЛАТ Р.В. Романин
3. О сроках проведения зональных соревнований по видам программы докладчик руководитель МО (зона № 7) Д.Н. Григорёв

СЛУШАЛИ:

Доклад руководителя МО (зона № 7) Д.Н. Григорёва о проведении зонального этапа Всекубанской спартакиады студенческих спортивных лиг среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Краснодарского края 2023/24 учебного года. I этап краевой(зональный) проводится с февраля по 31 марта 2024 года в соответствии с распределением профессиональных образовательных организаций по зонам (приложение 3 к настоящему положению). Сроки проведения зональных соревнований по видам программы: февраль – март 2024 года: баскетбол, волейбол, гандбол, мини-футбол; февраль-март: легкая атлетика, настольный теннис, спортивный туризм.

Доклад преподавателя физической культуры ГАПОУ КК ЛАТ Романина Р.В. о «Сохранении и укреплении здоровья, формирование здорового образа жизни у обучающихся». Физическая культура – это комплексная культура движений, знаний о себе и своем развитии, гармонического развития физических способностей, телостроительства, воспитания себя, нравственного, психологического и духовного развития, питания, закаливания, гигиены, режима дня, культура других сфер здорового образа жизни. Главное же для меня как преподавателя физической культуры – привить обучающемуся привычку к регулярным и самостоятельным занятиям физической культурой и спортом на основе необходимых для этого знаний и здорового образа жизни. Для этого я делаю следующее: систематически провожу беседы о том, что нужно делать и как для сохранения и укрепления здоровья; прививаю интерес к физической культуре, проводя уроки интересно; учу самостоятельно выполнять различные физические упражнения для развития физических способностей и


укрепления здоровья обучающегося; воспитываю потребность в движении как образе жизни; формирую у обучающихся и родителей понятие здорового образа жизни и желание его вести через беседы среди обучающихся и их родителей. К сожалению, проблем в решении вопросов сохранения и укрепления здоровья обучающихся остается очень много. Только сообща, объединив усилия, можно продвигаться к осуществлению намеченной цели – формированию здорового психически, физически развитого, социально адаптированного человека, к созданию здоровьесохраняющих и здоровьеукрепляющих условий обучения. На своем опыте всякий раз убеждаюсь в справедливости высказывания русского ученого Н.А.Умова: «Всякое знание остается мертвым, если у обучающихся не развивается инициатива и самостоятельность: обучающегося нужно приучать не только к мышлению, но и к хотению».

Доклад руководителя МО (зона № 7) Д.Н. Григорёва о сроках проведения зональных соревнований по видам программы.

РЕШИЛИ:

- принять информацию по докладам к сведению
- утвердить сроки проведения зональных соревнований по видам программы

Руководитель МО



Д.Н. Григорёв

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
"НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР"

СЕРТИФИКАТ

подтверждает, что

Романин Роман Владимирович

преподаватель ГБПОУ КК «Лабинский аграрный техникум»

принял(а) участие в работе конференции

"Актуальные вопросы подготовки специалистов среднего звена и квалифицированных рабочих в системе СПО" в качестве выступающего по теме

“Применение здоровьесберегающих технологий как условие сохранения здоровья обучающихся”

которая состоялась 30 марта 2021 года на базе

ГБПОУ КК "Апшеронский техникум автомобильного транспорта и сервиса"

Зам. директора ГБУКК НМЦ



Н.Ю.Манукова



ПЕДСОВЕТ

Всероссийский
учебно-методический портал

Свидетельство о регистрации СМИ в сфере образования ЭЛ № ФС 77-72387

Лицензия на образовательную деятельность № 34-02082021-00013

ИНН 344818827507, ОГРНИП 317344300046097

e-mail: info@pedsov.ru, сайт: pedsov.ru

СЕРТИФИКАТ

докладчика всероссийской педагогической конференции

РОМАНИН РОМАН ВЛАДИМИРОВИЧ

ГАПОУ КК ЛАТ, преподаватель

принял(а) участие во всероссийской
педагогической конференции

**«Использование здоровьесберегающих
технологий в образовательном учреждении»**

с докладом на тему:

**Физическая культура в профилактике и лечении заболеваний
зрительной системы**

Материал прошёл редакционную экспертизу и опубликован на портале

Эксперт-кандидат
педагогических наук
Главный редактор



Кудрявцева
Е.А. Кудрявцева

Третьяков
М.А. Третьяков

Сертификат № ВКД-16311

Дата выдачи 07.02.2024 г.